

## РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ и распределение классов по сменам занятий

<p><b>1 смена</b></p> <p><b>Зарядка – 08.25- 08.30</b></p> <p>1        08:30    09:15</p> <p>2        09:25    10:10</p> <p>3        10:25    11:10</p> <p>4        11:25    12:10</p> <p>5        12:25    13:10</p> <p>6        13:25    14:10</p> <p>7        14:20    15:05</p> <p>8        15:15    16:00</p>	<p><b>Ступенчатый режим</b></p> <p>1            13:25    14:10</p> <p>2            14:20    15:05</p> <p>3            15:15    16:00</p> <p>4            16:10    16:55</p> <p>5            17:05    17:50</p> <p>6            18:00    18:45</p>	
<p><b>Для 1-х классов (сентябрь-октябрь)</b></p> <p><b>Зарядка – 08.25-08.30</b></p> <p>1 урок – 08.30-09.05</p> <p>2 урок – 09.20-09.55</p> <p><b>динамическая пауза 09.55-10.30</b></p> <p>3 урок - 10.30 -11.05</p> <p><b>внеурочная деятельность по расписанию</b></p>	<p><b>Для 1-х классов (ноябрь-декабрь)</b></p> <p><b>Зарядка – 08.25-08.30</b></p> <p>1 урок – 08.30-09.05</p> <p>2 урок – 09.20-09.55</p> <p><b>динамическая пауза 09.55-10.30</b></p> <p>3 урок - 10.30 -11.05</p> <p>4 урок – 11.20-11.55</p> <p>5 урок – 12.10-12.45</p> <p><b>внеурочная деятельность по расписанию</b></p>	<p><b>Для 1-х классов (январь-май)</b></p> <p><b>Зарядка – 08.25-08.30</b></p> <p>1            08:30    09:15</p> <p>2            09:25    10:10</p> <p>3            10:25    11:10</p> <p>4            11:25    12:10</p> <p>5            12:20    13:05</p> <p><b>внеурочная деятельность по расписанию</b></p>