

## Памятка

«Если Вашим детям угрожает опасность»

**Эта Памятка предназначена  
для родителей, детей и каждого из нас кто:**

**Не хочет**, чтобы его ребёнок стал жертвой насильственных преступлений.

**Хочет** обеспечить спокойствие и порядок в своём микрорайоне и на улицах города.

**Готов** совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков.

**Считает** своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков.

**А также для тех, кто знает**, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников, маньяков, извращенцев и убийц.

**Эта памятка подскажет Вам  
как вести себя и куда обратиться, если Ваш близкий человек стал  
жертвой или свидетелем преступления!**

**Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?**

**Потому что дети доверчивы и беспечны!**

Потому что преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку! Именно поэтому, прежде чем что-то делать, Вашему ребёнку нужно хорошо обдумать свои действия.

**Избежать насилия можно!**

Для этого надо лишь правильно и своевременно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

**БУДЬ ВСЕДА НАЧЕКУ!!**

Соблюдая элементарные правила безопасности, Ваш ребёнок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

**Вдумайтесь в эти цифры:** в 2008 году жертвами преступных посягательств стали 3197 детей, 72 ребёнка погибло, зарегистрировано 188 фактов жестокого обращения с детьми. За 10 месяцев 2009 года жертвами стали 3075 детей, 44 ребёнка погибло, зарегистрировано 152 факта жестокого обращения с детьми.

**Детям необходимо навсегда усвоить  
«Правило четырёх «НЕ»**

- 1. Не разговаривай с незнакомыми людьми и не впускай их в дом.**
- 2. Не заходи с ними в лифт или подъезд.**
- 3. Не садись в машину к незнакомцам.**

4. **Не задерживайся на улице после школы. Особенно с наступлением темноты.**

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу (дом, подъезд, магазин) или помочь донести сумку, проводить до почты?

**Всё равно скажи твёрдое - НЕТ!**

Объясни, как найти нужную улицу, но ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить.

**И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали.**

Нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда его не провозжать.

**В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:**

1. Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
2. Если за тобой в школу или детский сад пришёл посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
3. Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек и просит впустить его в квартиру или идти с ним куда-то.
4. Если новый знакомый угощает чем-то.

**Ненужные разговоры с посторонними**

**ОЧЕНЬ ЧАСТО** преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома, посмотреть на животное, поиграть в любимую игру или поесть сладкого.

**Соглашаться на это нельзя ни в коем случае!**

Объясните ребёнку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становится добрым и милым дядей.

**Вдумайтесь в эти цифры:** за 2008 год зарегистрировано 784 преступления, связанных с посягательством на жизнь и здоровье детей, в преступную деятельность вовлечено более 200 детей. За 10 месяцев 2009 года зарегистрировано 735 аналогичных преступлений в преступную деятельность вовлечено 127 детей.

**НАШ СОВЕТ:**

**На все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то, поиграть или поесть, надо ответить твёрдым «НЕТ!».**

**Даже если очень интересно и очень хочется!**

А, придя, домой, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** рассказать взрослым об этом человеке.

**Как же быть, если взрослый очень настойчив?**

Если он говорит тебе: «А я-то думал, что ты уже большой, а тебе оказывается мама

(папа, бабушка, воспитатель, учитель) не разрешает!».

**ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНО!**

От такого человека надо бежать, сломя голову! И, придя, домой, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** рассказать взрослым об этом человеке.

**Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:**

1. Если тебя спрашивают, как найти нужную улицу, объясни, как пройти, но ни в коем случае не провожай.
2. Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем ты отправляешься.
3. Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «НЕТ!».
4. Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно прийти вместе с родителями.
5. Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.
6. Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

**ТАК ГДЕ ЖЕ**

**чаще всего преступники поджидают своих жертв?**

**В ЛИФТЕ**

1. Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.
2. Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
3. Не входи с незнакомым человеком в лифт.
4. Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
5. Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.
6. Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
7. Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в милицию, сообщи, что произошло, назови точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

***Типичный случай:*** 12-летняя школьница возвращалась домой около шести часов вечера. В лифт вместе с ней зашёл мужчина...

*Остановить насилие удалось лишь чудом – за несколько минут до входа в парадную дверь девочка позвонила маме, которая заволновалась, почему дочь так долго поднимается до своего этажа? Насильник успел выскочить из подъезда, но вскоре был задержан по приметам.*

*Каково же было удивление родителей девочки – преступник оказался не только жильцом этого дома, но и их знакомым.*

**Если вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:**

Если преступник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, пытайся сохранять спокойствие, разговаривай с насильником.

**Если можешь – защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай в чём есть!**

**Вдумайтесь в эти цифры:** в 2008 году жертвами преступлений против половой свободы и неприкосновенности стали 264 ребёнка, за 10 месяцев 2009 года число таких детей выросло до 342.

### **В ПОДЪЕЗДЕ**

1. Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомец продолжает идти следом, расскажи о нём любому встречавшемуся взрослому.

2. Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.

3. Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома.

4. Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор можно вынести и утром.

5. При внезапном нападении попытайся оценить ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

***Как показывает практика:***

- преступления подобного рода совершаются в дневное время, когда у школьников уже заканчиваются занятия, а их родители ещё находятся на работе или по пути домой.

- местом совершения преступлений становятся верхние этажи, пространство у мусоропровода, и, как это ни печально - квартиры жертв.

- насильники представляются знакомыми родителей, сантехниками или почтальонами.

### **В ЧУЖОЙ МАШИНЕ**

Машина – это не только средство передвижения, она может стать орудием преступника.

**Надо чётко знать -**

**садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём сидит женщина!**

Итак, чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо выполнять

**«Правила поведения в автомобиле»:**

1. Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку автомобиля, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.

2. Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь внимание других водителей или сотрудников милиции.

3. Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди их машины.

4. Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.

5. Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

### НА УЛИЦЕ

Даже днём на улице детей подстерегает множество опасностей. **Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:**

1. Не жди, когда тебя схватят.

2. Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок со сменной обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство, отвлечь и **выиграть драгоценные секунды!**

3. Убегай в сторону, где много людей.

4. Если тебе зажимают рот рукой, укуси руку.

5. Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающему); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблуки (со всех сил топни или ударь каблуком ногу нападающего).

6. Дерись изо всех сил, не размахивай руками беспорядочно – надо причинить нападающему максимальную боль и повреждения.

7. Как только он ослабит хватку – убегай.

### **Вот несколько правил поведения на улице:**

1. Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно, не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие или пожилой паре и идти рядом с ними.

2. В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из салона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

3. Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.

4. Не ходи в отдалённые и безлюдные места.

5. По возможности в тёмное время иди по улице в группе людей, вышедших из автобуса, метро, электрички.

6. Переходи по подземному переходу в группе.
7. Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
8. Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.
9. Всегда предупреждай близких о том, куда идёшь, с кем, и проси их встретить тебя в вечернее время.

### **Дома тоже не всегда безопасно!**

Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодёжных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовыми к тому, что их сочтут уже достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях и объятиях.

### **Важно помнить!**

Большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью уголовника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками.

Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом углу подъезда, а дома у жертвы или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию необходимо помнить и соблюдать простые меры предосторожности.

### **Правила поведения.**

1. В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как её понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.
2. Если возникает неуютное чувство или чувство неуверенности, не надо стесняться своей осторожности. Нужно уйти или твёрдо заявить о своём отношении к ситуации, сказать решительное однозначное «НЕТ!».
3. С самого начала общения ясно обозначь границы возможных взаимоотношений – это главный принцип потенциальной защиты от изнасилования.
4. Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут возможного смущения лучше риска быть изнасилованной. А вообще, в большую и малознакомую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из поля зрения и уходить всем вместе.
5. **Помни** – пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя, а это значит, что с малознакомыми людьми и на большой вечеринке **надо всегда оставаться трезвой!**
6. Держись с теми, с кем пришла, близкими друзьями или будь поближе к хорошим знакомым.

К сожалению, насилие грозит не только девочкам-подросткам и девушкам.

**Всем детям следует знать Простые правила поведения в своём доме:**

1. Перед тем, как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускать в квартиру можно только хорошо знакомых тебе близких людей.
2. Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут.
3. Если без вызова пришёл сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую службу, обслуживающую ваш дом и наведи справки, позвони и сообщи об этом родителям.
4. Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а походи в многолюдное место и попроси помощи, позвони родным.
5. Прежде, чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет. С открытой входной дверью не задерживайся на площадке – положить ключи в сумочку и ответить на звонок по телефону ты можешь уже в квартире с надёжно запёртой дверью.

### **НИКОГДА НЕ ВПУСКАЙ В КВАРТИРУ НЕЗНАКОМОГО ЧЕЛОВЕКА!!!**

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые могут разговаривать **ТОЛЬКО С РОДИТЕЛЯМИ!**

Если принесли письмо, телеграмму, квитанцию или счёт, то за них нужно расписаться, а значит, сделать это могут всё равно **ТОЛЬКО ВЗРОСЛЫЕ!**

**Так зачем тогда открывать дверь?!**

Ребёнок должен просто сказать, чтобы позже или когда дома будут взрослые.

**То же самое касается электрика, водопроводчика, слесаря, телефониста, антенщика!**

### **ПОМНИ!**

Даже если в доме вдруг внезапно погас свет, прорвало трубу, замолчал телефон или не показывает телевизор надо позвонить родителям и спросить, что делать?

### **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ВЫХОДИТЬ НА ПЛОЩАДКУ, ЧТОБЫ ПРОВЕРИТЬ СЧЁТЧИК, АНТЕННУ И Т.Д.**

Потому что именно такие приёмы очень часто используют преступники для того, чтобы выманить жертву из квартиры, заставить запаниковать, открыть входную дверь и тем самым совершить роковую ошибку.

Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Жизнь ребёнка превращается в настоящий кошмар...

Подобные «семейные» преступления, как правило:

1. Растянуты по времени и могут длиться годами.
2. Скрыты от всех.

3. Раскрываются лишь тогда, когда дети, доведённые до отчаяния, решаются на крайние меры – пытаются покончить собой, убегают из дома, совершают тяжкие преступления, чтобы отомстить обидчику.

Дети легко внушаемы и доверчивы, поэтому, как правило, скрывают эти страшные факты, потому, что подсознательно чувствуют себя виноватыми во всём происходящем, боятся презрения и насмешек со стороны окружающих – родных, близких, друзей.

Совратители подло пользуются этой особенностью детской психики и постоянно напоминают ребёнку, что это только его вина, что если обо всём станет известно окружающим, его перестанут любить, а все близкие и родные люди от него отвернутся, он станет предметом насмешек у сверстников.

Именно поэтому такие преступления могут повторяться неоднократно на протяжении длительного времени!

**Что же делать в случаях, когда насилие происходит внутри семьи?**

**Прежде всего, надо помнить, что у вашего ребёнка есть права, которых защищаются законом!**

Любой ребёнок может обратиться в милицию!

По закону, дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и **БЕЗ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ!**

Если у ребёнка, по каким-то причинам нет возможности пойти в милицию, надо обратиться к маме, папе, близким родственникам, друзьям, хорошим знакомым, учителю, воспитателю.

Можно позвонить по телефону доверия или в милицию.

**Важно помнить – сделать это трудно, но все-таки нужно!**

**Сделай первый шаг - дальше будет легче.**

**Эти простые вещи важно помнить всем родителям!**

1. Уважайте своего ребёнка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против его воли.

2. Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергся насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в милицию.

3. Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, **прислушайтесь к его словам очень внимательно!** Откровенно поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним. Если отношения зашли сильно далеко – расставайтесь с таким человеком. **Ведь нет ничего дороже счастья своего собственного ребёнка!**

4. С ребёнком обязательно нужно разговаривать обо всех интересующих его вопросах относительно интимной жизни и взаимоотношениям между полами, доступно объясняя и просто излагая свои мысли для его восприятия. Отдельное внимание надо уделять вопросам профилактики заболеваний, передающихся половым путём.

5. Если вы заметили странности в поведении вашего ребёнка, **ласково поговорите с ним, внимательно выслушайте и**



**постарайтесь выяснить, что его беспокоит, тревожит?** Разговор с девочкой лучше проводить без участия папы, а с мальчиком без участия мамы.